

Entspannungswochenende

Mit Qi Gong und Meditation die innere Mitte finden

24. - 26. Mai 2024

Schönstattzentrum Marienhöhe Würzburg



氣
愛
信
謝
勇

An diesem Wochenende entspannen wir im Wechselspiel von Shaolin Qi Gong und Meditation. Bei gutem Wetter haben wir die Möglichkeit für Qi Gong im Freien, ein wunderschöner Seminarraum lädt ein, mit geführten und stillen Meditationen zur Ruhe zu kommen. Kurze Wanderungen in der Natur runden das Seminarprogramm ab.

Der Kurs beginnt am ersten Tag um 18:00 Uhr mit einem Abendessen und endet am letzten Tag mit dem Mittagessen.

Kursleitung: Karoline Krahn und Dr. Jochen Niemuth

Kurspreis: 180,00 Euro

Übernachungskosten inkl. Verpflegung

Einbettzimmer mit Dusche/WC: ,82,00 Euro

Zweibettzimmer mit Dusche/WC pro Person: 75,00 Euro

禪 Taiji - Weg
Kurse - Training - Beratung

Karoline Krahn

Telefon: 0931 - 32066384
eMail: info@taiji-weg.de
URL: www.taiji-weg.de

Mandala Zen

Dr. Jochen Niemuth

Telefon: 09353 - 6703
eMail: info@mandala-zen.de
URL: www.mandala-zen.de